

J'ai trouvé ce texte de Charlie Chaplin en me promenant sur le net, et je l'ai trouvé tellement ... VRAI

Le jour où je me suis aimé(e)

Le jour où je me suis aimé(e) pour vrai, j'ai compris qu'en toutes circonstances, j'étais à la bonne place, au bon moment. Et alors, j'ai pu me relaxer. Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle : **L'ESTIME DE SOI**

Le jour où je me suis aimé(e) pour vrai, j'ai pu percevoir que mon anxiété et ma souffrance émotionnelle n'étaient rien d'autre qu'un signal quand je vais contre mes propres convictions. Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle : **L'AUTHENTICITÉ**

Le jour où je me suis aimé(e) pour vrai, j'ai cessé de vouloir une vie différente et j'ai commencé à voir que tout ce qui m'arrive contribue à ma croissance personnelle. Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle : **LA MATURITÉ**

Le jour où je me suis aimé(e) pour vrai, j'ai commencé à voir l'abus dans le fait de forcer une situation ou une personne dans le seul but d'obtenir ce que je veux, sachant très bien que ni la personne ni moi-même ne sommes prêts et que ce n'est pas le moment. Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle : **LE RESPECT**

Le jour où je me suis aimé(e) pour vrai, j'ai commencé à me libérer de tout ce qui ne m'était pas salutaire. Personnes, situations, ou tout ce qui baissait mon énergie. Au début, ma raison appelait cela de l'égoïsme. Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle : **L'AMOUR DE SOI**

Le jour où je me suis aimé(e) pour vrai, j'ai cessé d'avoir peur du temps libre et j'ai arrêté de faire de grands plans, j'ai abandonné les mégaprojets du futur. Maintenant, je fais ce que j'aime, quand ça me plaît et à mon rythme et tout se réalise. Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle : **LA SIMPLICITÉ**

Le jour où je me suis aimé(e) pour vrai, j'ai cessé de chercher à toujours avoir raison, et je me suis rendu compte de toutes les fois où je me suis trompé(e). Aujourd'hui, j'ai découvert : **L'HUMILITÉ**

Le jour où je me suis aimé(e) pour vrai, j'ai cessé de revivre le passé et de me préoccuper de l'avenir. Maintenant, je vis au Présent, là où Toute la Vie se passe. Aujourd'hui, je vis une seule journée à la fois et ça s'appelle : **LA PLÉNITUDE**

Le jour où je me suis aimé(e) pour vrai, j'ai compris que ma tête pouvait me tromper et me décevoir. Et si je la mets au service de mon Cœur, de l'Univers, elle devient une alliée très précieuse.

